

ระเบียบการประกวดทีมเต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพ
โครงการแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชนด้านกายยาเสพติด ประจำปี 2565
ระหว่างวันที่ 10 – 11 กันยายน 2565
ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา

กติกาและเงื่อนไข ผู้สมัครต้องทำความเข้าใจและยอมรับเงื่อนไขและกติกาที่ได้รับมอบหมายไว้

ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันการเต้นแอโรบิก จำนวนผู้เข้าแข่งขันต่อทีม 20 คน/ทีม ประกอบเพลงความยาว 8 – 10 นาที เพลงสำหรับการแข่งขันผู้แข่งขันต้องเตรียมเอง ไม่จำกัดประเภทของเพลง ใช้กับเครื่องเล่นซีดี ส่งให้กรรมการ 1 แผ่น ก่อนการแข่งขัน 10 นาที

ระดับอายุ

รุ่นประชาชนทั่วไป ไม่จำกัดอายุ

การสมัคร/คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

1. เอกสารหลักฐานที่ใช้ในการแข่งขัน มีดังต่อไปนี้
 - 1.1 ใบสมัครการแข่งขัน
 - 1.2 สำเนาบัตรประชาชน 1 ชุด/คน
2. รับใบสมัครได้ที่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด
3. ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการสมัครได้ตั้งแต่วันที่ 8 – 19 สิงหาคม 2565 ที่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด เวลาราชการ
4. ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติม โทร 062 – 4595532 (ยา) , 082 – 9978824 (เปิ้ล)

วัน/เวลา/สถานที่จัดการแข่งขัน

วันเสาร์ที่ 10 กันยายน 2565 เวลา 09.30 น. เป็นต้นไป ณ อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา

ประเภทเงินรางวัล

รุ่นประชาชนทั่วไป

รางวัลชนะเลิศ ถ้วยรางวัล เกียรติบัตรพร้อมเงินสด จำนวน 3,000.- บาท

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 ถ้วยรางวัล เกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล

จำนวน 2,000.- บาท

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 ถ้วยรางวัล เกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล

จำนวน 1,000.- บาท

/เกณฑ์การ...

เกณฑ์การแข่งขัน

1. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องอยู่ที่ทีมใดทีมหนึ่งเท่านั้น
2. ผู้เข้าแข่งขันประเภททีม ทีมละ 20 คน
3. ทีมที่เข้าแข่งขันจะต้องมารายงานตัวภายในเวลา 08.30 – 09.30 น.
4. ทีมใดไม่มารายงานตัวหลังประกาศเรียกตัว 15 นาที ถือว่าสละสิทธิ์
5. การตัดสินการแข่งขัน ครั้งละ 1 ทีม รอบเดียว โดยดูจากคะแนนรวม
6. การแข่งขันกีฬาเอโรบิกครั้งนี้ เน้นท่าความแข็งแรงและความพร้อมเพรียงของทีมและความคิด

โครงสร้างของท่าเต้นในการออกแบบท่าเต้น

7. เวลาในการแข่งขัน 8 – 10 นาทีต่อทีม โดยแบ่งช่วงของการเต้นดังนี้
 - ท่าเต้นอบอุ่นร่างกาย
 - ท่าเต้นออกกำลังกาย
 - ท่าเต้นผ่อนคลาย

เกณฑ์การตัดสิน

1. การรักษาเวลาของทีมที่แข่งขัน 10 คะแนน
เพลงที่ใช้ประกอบและใช้เวลาในการเต้นตามที่กำหนดไว้
2. ความชัดเจนและความแข็งแรงของท่าเต้น 30 คะแนน
 - ลำดับท่าเต้นที่ถูกต้อง
 - การจัดร่างกายได้อย่างถูกต้องเหมาะสม (ไม่มีท่าแอ่นตัวหรือโค้งหลังจนเกินไป)
 - ท่าเต้นที่ไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บ
3. ลักษณะการเคลื่อนไหวออกกำลังกาย 30 คะแนน
 - ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว
 - การเชื่อมต่อ การผสมผสานท่าทางการเคลื่อนไหวหลากหลายทิศทาง
 - ความคิดสร้างสรรค์ของท่าเต้น
 - ความพร้อมเพรียง
4. สีหน้าท่าทางการแสดงออก 10 คะแนน
 - มีสีหน้าท่าทาง อารมณ์ที่ใช้แสดงออกที่เข้ากับการเคลื่อนไหวและจังหวะดนตรี
 - การเลือกใช้เพลงและดนตรีที่เหมาะสมกับท่าทางเคลื่อนไหวและท่าเต้น
5. การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสมตามหลักการออกกำลังกาย 10 คะแนน
6. ความเป็นเอโรบิก 10 คะแนน
 - ขั้นตอนในการเต้นถูกต้องเหมาะสม
 - มีความหลากหลายของท่าทางในการเต้น
 - มีการเต้นที่ถูกต้องตามขั้นตอนใช้ท่าที่หลากหลาย



ใบสมัครแข่งขันเต้นแอโรบิก
ตามโครงการแข่งขันกีฬาเยาวชนประชาชนด้านยาเสพติด ครั้งที่ 20 ประจำปี 2565
ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด
อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา

ชื่อทีม.....

หมายเลข	ชื่อ - สกุล (ตัวบรรจง)	อายุ	หมายเหตุ
ผู้ฝึกสอน		โทรศัพท์	
ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน		โทรศัพท์	
ผู้จัดการทีม		โทรศัพท์	

ลงชื่อ.....ผู้จัดการทีม
(.....)