

ที่ นม ๘๙๐๔๐/ว ๕๑๕



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด
อำเภอด้านขุนทด นครราชสีมา ๓๐๒๑๐

๕ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชนตำบลด้านขุนทดด้านกีฬาเสฟติด ครั้งที่ ๒๐ ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด ทุกท่าน และ กำนัน , ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.ใบสมัครและระเบียบการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ๗ คน	จำนวน	๑	ชุด
๒.ใบสมัครและระเบียบการประกวดทีมเดินแอโรบิก	จำนวน	๑	ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด จะดำเนินการจัดโครงการแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชนตำบลด้านขุนทดด้านกีฬาเสฟติด ครั้งที่ ๒๐ ประจำปี ๒๕๖๕ ในระหว่างวันที่ ๑๐-๑๑ กันยายน ๒๕๖๕ ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด อำเภอด้านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา เพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายให้เยาวชนและประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลด้านขุนทดได้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง มีความรักความสามัคคีในหมู่คณะ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสฟติด โดยจะทำการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ๗ คน ประเภทประชาชนทั่วไป(ชาย ไม่จำกัดอายุ) และการประกวดทีมเดินแอโรบิกเพื่อสุขภาพ

เพื่อให้การดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์โครงการแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชนตำบลด้านขุนทดด้านกีฬาเสฟติด ครั้งที่ ๒๐ ประจำปี ๒๕๖๕ โดยสามารถติดต่อขอรับใบสมัครเข้าร่วมแข่งขันและระเบียบการแข่งขันได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปได้ที่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด อำเภอด้านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา ในวันและเวลาราชการ หรือติดต่อสอบถามได้ที่ ๐๖-๒๕๕๔๙-๕๕๓๒(ยา) , ๐๘-๒๕๕๗-๘๘๒๔(เปิ้ล)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเส่ง ชั่วสุวรรณ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

โทร. ๐ ๕๕๓๘ ๕๕๒๒ ต่อ ๑๐๔

โทรสาร. ๐ ๕๕๓๘ ๕๕๒๒ ต่อ ๑๐๘

การแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชนตำบลด้านขุนทดด้านภักยาเสพติด ครั้งที่ 20 ประจำปี 2565
ระเบียบคณะกรรมการแข่งขันฟุตบอล 7 คน ประเภทประชาชนทั่วไป (ชาย ไม่จำกัดอายุ)

เพื่อให้การจัดการแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชนตำบลด้านขุนทดด้านภักยาเสพติด ครั้งที่ 20 ประจำปี 2565 ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ขององค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด จึงออกระเบียบไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ 1. ระเบียบนี้เรียกว่า ระเบียบคณะกรรมการแข่งขันฟุตบอล 7 คน ประเภทประชาชนทั่วไป (ไม่จำกัดอายุ) ในการแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชนตำบลด้านขุนทดด้านภักยาเสพติด ครั้งที่ 20 ประจำปี 2565

ข้อ 2. ให้ใช้ระเบียบนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ข้อ 3. ให้มีการจัดการแข่งขันฟุตบอล ประเภทประชาชนทั่วไป (ชาย ไม่จำกัดอายุ)

ข้อ 4. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมแข่งขัน

4.1 เพศชาย

4.2 มีสัญชาติไทย

4.3 มีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านตำบลด้านขุนทด อำเภอด้านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา ถึง วันสมัคร อย่างน้อย 90 วัน

ข้อ 5. การสมัครเข้าแข่งขันและวันเวลาการแข่งขัน

5.1 ทีมใดจะส่งนักกีฬาสมัครแข่งขันให้ขอระเบียบการได้ ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

5.2 กำหนดการรับสมัคร วันที่ 8-19 สิงหาคม 2565 สถานที่รับสมัคร ณ กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด อำเภอด้านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา ในวันและเวลาราชการ หรือโทรสอบถามได้ที่ 062 - 4595532 (พี่ยา), 091-0806624 (หนาว)

5.3 จับสลากแบ่งสายการแข่งขัน 24 สิงหาคม 2565 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด เวลา 10.00 น.

5.4 ทุกทีมจะต้องส่งผู้จัดการทีม หรือตัวแทน เข้ารับฟังคำชี้แจง ข้อปฏิบัติในการแข่งขันจะจับฉลากแบ่งสาย ตามข้อ 5.3 หากทีมใดไม่ส่งตัวแทนร่วมฟังคำชี้แจงและจับสลากแบ่งสายในครั้งนี้ คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะพิจารณาดำเนินการแทนโดยไม่มีสิทธิทักท้วงใด ๆ ทั้งสิ้น

5.5 เริ่มแข่งขันตั้งแต่วันที่ 10-11 กันยายน 2565 สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลด้านขุนทด อำเภอด้านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา

ข้อ 6. หลักฐานประกอบการสมัครเข้าแข่งขัน

6.1 ให้ทีมที่เข้าแข่งขันส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานรายบุคคลที่สมบูรณ์ให้เจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน เป็นผู้เก็บรักษาไว้ ได้แก่

6.1.1 รูปถ่ายขนาด 2 นิ้ว คนละ 1 รูป ตัดแฉงรูป (ตามแบบ) รูปถ่ายนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ (รูปถ่ายจริงไม่สวมหมวกและแว่นตาดำ)

6.1.2 สำเนาบัตรประชาชนหรือใบแทน (ต้องติดรูปถ่ายหน่วยงานราชการ ผู้ออกบัตรรับรอง) พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

6.1.3 สำเนาทะเบียนบ้านพร้อมสำเนาถูกต้อง

6.2 ให้ทีมที่ประสงค์สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน ยื่นใบสมัคร (ตามแบบ) โดยผู้ลงนามใบสมัครต้องเป็นผู้จัดการทีมหรือนักกีฬา

ข้อ 7. ค่าสมัครเข้าทำการแข่งขันและค่าประกันทีม

7.1 รุ่น ประชาชนทั่วไป	ค่าสมัคร	500	บาท
7.2 ค่าประกันทีม	ทีมละ	1,000	บาท

ค่าประกันทีมจะคืนให้ทุกทีมที่ปฏิบัติตามเงื่อนไข แข่งขันครบกำหนด และไม่ทำให้สิ่งของประจำสนามชำรุดเสียหาย

ข้อ 8 กติกา – ระเบียบการแข่งขัน

8.1 ทีมใดเมื่อยื่นใบสมัครแล้ว จะไม่สามารถเปลี่ยนแปลงผู้เล่นได้ หลังจากที่ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ได้ตรวจสอบหลักฐานเรียบร้อยแล้วไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

8.2 การแต่งกายนักกีฬา ให้นักกีฬาแต่งกายให้เรียบร้อยเหมือนกัน ยกเว้นประตู และต้องมีหมายเลขประจำตัวตรงกับบัญชีชื่อที่แจ้งกับคณะกรรมการตามทะเบียนที่ได้แจ้งไว้ในใบสมัครเข้าแข่งขัน

8.3 หัวหน้าทีมต้องติดเครื่องหมายที่แขนเสื้อด้านซ้ายมือให้ชัดเจน

8.4 นักกีฬาจะลงทำการแข่งขันได้ไม่เกิน 7 คน รวมผู้รักษาประตู 1 คน

8.5 ทีมที่เข้าทำการแข่งขันจะต้องส่งบัญชีรายชื่อนักกีฬา ต่อคณะกรรมการก่อนกำหนดเวลาแข่งขัน 15 นาที หากเกินกำหนดเวลาจะถูกปรับแพ้ ในการแข่งขันวันนั้นทันที

8.6 การเปลี่ยนตัวผู้เล่นตลอดเวลาการแข่งขัน สามารถเปลี่ยนผู้เล่นได้ 5 คน (นักกีฬาเมื่อเปลี่ยนตัวแล้ว ห้ามกลับไปลงสนามอีก)

8.7 ผู้เล่นที่ถูกกรรมการตัดสินไล่ออก (ใบแดง) จะถูกตัดสิทธิ์ในการแข่งขันครั้งต่อไป 1 ครั้ง และ หักเงินค่าประกันทีม 100 บาท (-หนึ่งร้อยบาทถ้วน-)

8.8 ผู้เล่นที่ถูกกรรมการตัดสินให้ใบเหลือง 2 ครั้ง (สะสม) จะถูกตัดสิทธิ์แข่งขันครั้งต่อไป 1 ครั้ง และหักเงินค่าประกันทีม 50 บาท (-ห้าสิบบาทถ้วน-)

8.9 นอกจากระบุในระเบียบนี้ ให้ใช้กติกาของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ที่ประกาศใช้ในปัจจุบัน โดยอยู่ภายใต้ระเบียบเงื่อนไขของ คณะกรรมการจัดการแข่งขันได้วางระเบียบการแข่งขันไว้

ข้อ 9. การจัดการแข่งขัน

9.1 การแข่งขันรอบแรกครั้งละ 15 นาที พัก 10 นาที

9.2 ทีมชนะได้ 3 คะแนน เสมอ 1 คะแนน แพ้ 0 คะแนน

9.3 รอบแรกแข่งขันแบบพบกันหมดในแต่ละสาย

9.4 ทีมที่มีคะแนนเป็นที่ 1 และที่ 2 จะได้เข้าไปเล่นในรอบต่อไป

9.5 ในแต่ละสายหากมีคะแนนเท่ากันจะทำการจับฉลาก

9.6 การแข่งขันในเวลาปกติเสมอกัน ให้ใช้วิธียิงจุดโทษหาผู้ชนะ

9.7 ทีมใดมาแข่งล่าช้าเกินกำหนด 15 นาที จะถูกปรับให้แพ้

ข้อ 10. เงินรางวัลการแข่งขัน รุ่น ประชาชนทั่วไป

ทีมชนะเลิศรับถ้วยรางวัล/พร้อม	เงินสดจำนวน	7,000	บาท
ทีมรองชนะเลิศที่ 1 พร้อมถ้วยรางวัล/พร้อม	เงินสดจำนวน	5,000	บาท
ทีมรองชนะเลิศที่ 2 รับถ้วยรางวัล/พร้อม	เงินสดจำนวน	3,000	บาท

ข้อ 11. การรักษา มารยาท

11.1 กองเชียร์ นักกีฬาหรือผู้ควบคุมทีมคนใดก่อเหตุทะเลาะวิวาท ดื่มสุรา ไม่ปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน หรือประพฤติตนไม่เหมาะสม ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งภายในและภายนอกสนามแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะตัดสิทธิ์ทีมนั้นๆ ออกจากการแข่งขันทันที

11.2 ในระหว่างการแข่งขันถ้าทีมใด เจตนาจะไม่ลงแข่งขัน หรือเจตนาผลออกจากการแข่งขันที่ดำเนินอยู่หรือแสดงเจตนาที่จะไม่เข้าร่วมการแข่งขันต่อไป ก่อนสิ้นสุดเวลาการแข่งขันให้ถือว่าทีมนั้นผิดมารยาทอย่างร้ายแรง ให้ปรับทีมนั้นแพ้ตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขันและยึดเงินค่าประกันทีมทันที

ข้อ 12. การประท้วง

ทีมที่ประสงค์จะทำการประท้วงคุณสมบัติของผู้เล่น ให้ทำหนังสือเป็นลายลักษณ์อักษรพร้อมเงินประกัน 5,000 บาท(หากผลการประท้วงเป็นผลจะคืนเงินประกันให้คืน) โดยให้ผู้จัดการทีมหรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ลงนาม พร้อมแนบหลักฐานประกอบการประท้วงมาด้วย (หลักฐานจัดทำมาเอง) ภายในเวลา 24 ชั่วโมง นับแต่สิ้นสุดการแข่งขัน คำวินิจฉัยตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขันถือเป็นที่สุด

ข้อ 13. ทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันทุกทีมจะต้องส่งนักกีฬาหรือตัวแทนอย่างน้อยทีมละ 7 คน เข้าร่วมในพิธีเปิดและในพิธีปิดหากนักกีฬาใดไม่มาหรือมาไม่ครบทีม ถือว่าสละสิทธิ์ในการแข่งขัน พร้อมปรับค่าประกันทีม

ข้อ 14. องค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด และคณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ อันเกิดแก่ทีมที่ส่งนักกีฬาเข้าแข่งขัน ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา จะต้องร้องทุกข์หรือฟ้องร้องความเสียหายไม่ได้ ไม่ว่าจะกรณีใดๆสิ้น

ข้อ 15. หากมีกรณีใดนอกเหนือจากที่กำหนดไว้ในระเบียบนี้ ให้ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันฯเป็นผู้พิจารณาวินิจฉัยชี้ขาดความเหมาะสม คำวินิจฉัยให้ถือเป็นการยุติ ไม่มีการอุทธรณ์ไม่ว่ากรณีใดๆ

ข้อ 16. ให้ประธานกรรมการจัดการแข่งขันฯ เป็นผู้รักษาการตามระเบียบนี้



รูปนักกีฬาฟุตบอล ๗ คน
“กีฬาเยาวชนและประชาชนตำบลด่านขุนทดด้านกายาเสพติด ครั้งที่ ๒๐”
ชื่อทีม.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ชื่อ.....
สกุล.....
หมายเลข.....

ผู้จัดการทีม

.....

ผู้ฝึกสอน

.....

ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน

.....



ใบสมัครเข้าแข่งขัน

กีฬาเยาวชนและประชาชนตำบลด่านขุนทดด้านกายยาเสพติด ครั้งที่ ๒๐ ประจำปี ๒๕๖๕
กีฬาฟุตบอล ๗ คน ประเภท ประชาชนทั่วไป(ชาย ไม่จำกัดอายุ)

เขียนที่.....
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

เรียน ประธานจัดการแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชนตำบลด่านขุนทดด้านกายยาเสพติด ครั้งที่ ๒๐ ประจำปี ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า.....ตำแหน่ง.....มีความประสงค์ขอส่งทีมฟุตบอล ๗ คน เข้าร่วมการแข่งขัน โดยใช้ชื่อทีมในการแข่งขันนี้ว่าทีม.....เข้าร่วมการแข่งขันฟุตบอล ๗ คน “กีฬาเยาวชนและประชาชนตำบลด่านขุนทดด้านกายยาเสพติด ครั้งที่ ๒๐ ประจำปี ๒๕๖๕” ครั้งนี้ด้วย พร้อมใบสมัครนี้ได้แนบหลักฐานประกอบการสมัครตามระเบียบการแข่งขันฯ ไว้เป็น การเรียนร้อยแล้วคือ

- () แผงติดรูปถ่ายของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ () ใบรายชื่อนักกีฬาและเจ้าหน้าที่
() สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน () สำเนาทะเบียนบ้าน
() ค่าสมัคร ค่าประกันทีม

ขอรับรองว่า หลักฐานต่าง ๆ ถือว่าครบถูกต้องตามระเบียบการแข่งขันฯ และจะไม่มีเปลี่ยนแปลงหรือการแก้ไขใดๆอีก หลังจากส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานแล้ว อนึ่งหากทีมนักกีฬาได้รับบาดเจ็บหรืออันตรายจากการแข่งขันทีม และนักกีฬาจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

.....
(.....)

ผู้จัดการทีม.....มือถือ.....
ผู้ฝึกสอน.....มือถือ.....
ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน.....มือถือ.....

ระเบียบการประกวดทีมเต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพ
โครงการแข่งขันกีฬาเยาวชนและประชาชนด้านกายยาเสพติด ประจำปี 2565
ระหว่างวันที่ 10 – 11 กันยายน 2565
ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา

กติกาและเงื่อนไข ผู้สมัครต้องทำความเข้าใจและยอมรับเงื่อนไขและกติกาที่ได้ระบุเอาไว้

ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันการเต้นแอโรบิก จำนวนผู้เข้าแข่งขันต่อทีม 20 คน/ทีม ประกอบเพลงความยาว 8 – 10 นาที เพลงสำหรับการแข่งขันผู้แข่งขันต้องเตรียมเอง ไม่จำกัดประเภทของเพลง ใช้กับเครื่องเล่นซีดี ส่งให้กรรมการ 1 แผ่น ก่อนการแข่งขัน 10 นาที

ระดับอายุ

รุ่นประชาชนทั่วไป ไม่จำกัดอายุ

การสมัคร/คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

1. เอกสารหลักฐานที่ใช้ในการแข่งขัน มีดังต่อไปนี้

1.1 ใบสมัครการแข่งขัน

1.2 สำเนาบัตรประชาชน 1 ชุด/คน

2. รับใบสมัครได้ที่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด

3. ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการสมัครได้ตั้งแต่วันที่ 8 – 19 สิงหาคม 2565 ที่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด เวลาราชการ

4. ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติม โทร 062 – 4595532 (ยา) , 082 – 9978824 (เปิ้ล)

วัน/เวลา/สถานที่จัดการแข่งขัน

วันเสาร์ที่ 10 กันยายน 2565 เวลา 09.30 น. เป็นต้นไป ณ อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด อำเภอด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา

ประเภทเงินรางวัล

รุ่นประชาชนทั่วไป

รางวัลชนะเลิศ ถ้วยรางวัล เกียรติบัตรพร้อมเงินสด จำนวน 3,000.- บาท

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 ถ้วยรางวัล เกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล

จำนวน 2,000.- บาท

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 ถ้วยรางวัล เกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล

จำนวน 1,000.- บาท

/เกณฑ์การ...

เกณฑ์การแข่งขัน

1. ผู้เข้าแข่งขันจะต้องอยู่ที่ทีมใดทีมหนึ่งเท่านั้น
2. ผู้เข้าแข่งขันประเภททีม ทีมละ 20 คน
3. ทีมที่เข้าแข่งขันจะต้องมารายงานตัวภายในเวลา 08.30 – 09.30 น.
4. ทีมใดไม่มารายงานตัวหลังประกาศเรียกตัว 15 นาที ถือว่าสละสิทธิ์
5. การตัดสินการแข่งขัน ครั้งละ 1 ทีม รอบเดียว โดยดูจากคะแนนรวม
6. การแข่งขันกีฬาเอโรบิกครั้งนี้ เน้นท่าความแข็งแรงและความพร้อมเพรียงของทีมและความคิด

สร้างสรรค์ของท่าเต้นในการออกแบบท่าเต้น

7. เวลาในการแข่งขัน 8 – 10 นาทีต่อทีม โดยแบ่งช่วงของการเต้นดังนี้
 - ท่าเต้นอบอุ่นร่างกาย
 - ท่าเต้นออกกำลังกาย
 - ท่าเต้นผ่อนคลาย

เกณฑ์การตัดสิน

1. การรักษาเวลาของทีมที่แข่งขัน 10 คะแนน
เพลงที่ใช้ประกอบและใช้เวลาในการเต้นตามที่กำหนดไว้
2. ความชัดเจนและความแข็งแรงของท่าเต้น 30 คะแนน
 - ลำดับท่าเต้นที่ถูกต้อง
 - การจัดร่างกายได้อย่างถูกต้องเหมาะสม (ไม่มีท่าแอ่นตัวหรือโค้งหลังจนเกินไป)
 - ท่าเต้นที่ไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บ
3. ลักษณะการเคลื่อนไหวออกกำลังกาย 30 คะแนน
 - ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว
 - การเชื่อมต่อ การผสมผสานท่าทางการเคลื่อนไหวหลากหลายทิศทาง
 - ความคิดสร้างสรรค์ของท่าเต้น
 - ความพร้อมเพรียง
4. สีหน้าท่าทางการแสดงออก 10 คะแนน
 - มีสีหน้าท่าทาง อารมณ์ที่ใช้แสดงออกที่เข้ากับการเคลื่อนไหวและจังหวะดนตรี
 - การเลือกใช้เพลงและดนตรีที่เหมาะสมกับท่าทางเคลื่อนไหวและท่าเต้น
5. การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสมตามหลักการออกกำลังกาย 10 คะแนน
6. ความเป็นเอโรบิก 10 คะแนน
 - ขั้นตอนในการเต้นถูกต้องเหมาะสม
 - มีความหลากหลายของท่าทางในการเต้น
 - มีการเต้นที่ถูกต้องตามขั้นตอนใช้ท่าที่หลากหลาย

