

## วิธีสังเกตอาการผู้ติดยาเสพติด

ให้สังเกตจากอาการและการเปลี่ยนแปลง ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ดังต่อไปนี้

### ๑. การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จะสังเกตได้จาก

- สุขภาพร่างกายทรุดโทรม ชูบผอม ไม่มีแรง อ่อนเพลีย
- ร่างกายสกปรก เหงื่อออกมาก กลิ่นตัวแรง
- มีรอยกรีดด้วยของมีคม เป็นรอยแผลเป็นปรากฏที่บริเวณแขน
- ชอบใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว และสวมแว่นยาคำ เพื่อปิดบังม่านตาที่ขยาย

### ๒. การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ ความประพฤติและบุคลิกภาพ

- สังเกตได้จากเป็นคนเจ้าอารมณ์ หงุดหงิดง่าย เอาแต่ใจตนเอง ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง
- พูดจាក้าวร้าว แม้แต่บิดามารดา ครู อาจารย์ ของตนเอง
- ชอบแยกตัวอยู่คนเดียว ไม่เข้าหาผู้อื่น
- มีอาการวิตกกังวล เศร้าซึม สีหน้าหมองคล้ำ

### ๓. การสังเกตอาการขาดยา ดังต่อไปนี้

- น้ำมูก น้ำตาไหล หาวบ่อย
- กระสับกระส่าย กระวนกระวาย หายใจถี่
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร อูจจากระเป็นเลือด
- ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดเสียวในกระดูก

## ยาเสพติดป้องกันได้

### ๑. การป้องกันและแก้ไขตนเองจากยาเสพติด

- ศึกษาหาความรู้ ให้รู้เท่าทันพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- ระวังเรื่องการใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- เลือกคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์
- เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด ถ้าแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษาผู้ใหญ่

### ๒. การป้องกันและแก้ไขครอบครัวของตนเองจากปัญหาเสพติด

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกครอบครัวไม่ให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด
- ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด

### ๓. การป้องกันและแก้ไขชุมชนของตนเองให้ปลอดภัยจากปัญหาเสพติด

หากพบผู้ติดยาเสพติดควรช่วยเหลือแนะนำให้เข้ารับการรักษาโดยเร็ว และเมื่อทราบว่าใครผลิต นำเข้า ส่งออก หรือจำหน่ายยาเสพติด ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทราบทันที

## ยาเสพติด ปีศาจร้ายทำลายสังคม



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
องค์การบริหารส่วนตำบลด่านขุนทด

โทร.๐๔๔-๓๘๙๙๒๒

**ยาเสพติด....**หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการกิน ดม สูบ หรือวิธีใดๆ แล้ว จะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจในลักษณะสำคัญ เช่น

- มีความต้องการเสพทั้งร่างกายและจิตใจ อย่างรุนแรงและต่อเนื่อง
- มีอาการอยากยา เมื่อขาดยา
- ต้องการเพิ่มขนาดการเสพขึ้นเรื่อยๆ จนทำให้สุขภาพโดยทั่วไปทรุดโทรม

### ประเภทของยาเสพติด

จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท ส่วนกลาง สามารถแบ่งได้ ๔ ประเภท ดังนี้

#### ๑. ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

กระตุ้นการทำงานของสมอง หัวใจ ทำให้หัวใจเต้นแรงและเร็ว ความดันเลือดขึ้นสูง ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาบ้า ยาอี กระท่อม ยาเลิฟ โคเคน เป็นต้น



#### ๒. ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท

กดการทำงานของกล้ามเนื้อ ศูนย์ควบคุมการหายใจ และสมองส่วนที่ควบคุมความคิด ทำให้เซื่องซึม ง่วง ปฏิกริยาตอบสนองช้า ควบคุมตนเองไม่ได้ มีอสุ

คลิ่นไส้ ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ผีน มอร์ฟิน เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาระงับประสาท เครื่องดื่มมีเมาทุกชนิด รวมทั้งสารระเหย เช่น ทินเนอร์ แลคเกอร์ กาว เบนซิน เป็นต้น

#### ๓. ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท

มีผลต่อสมองส่วนการรับรู้ ทำให้การรับรู้ทางประสาทสัมผัสแปรปรวน ความจำระยะสั้นและความนึกคิดเสื่อม ความรู้สึกเกี่ยวกับเวลาเปลี่ยนไป หากเสพมากทำให้มีอาการประสาทหลอน รับรู้เสียงและภาพเปลี่ยนแปลงไป เช่น เห็นภาพหลอน ได้ยินเสียงประหลาด หวาดผวา ป่วยเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาเค LSD เห็ดขี้ควาย เป็นต้น



#### ๔. ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน

ออกฤทธิ์ผสมผสานทั้งกด กระตุ้นและหลอนขึ้นอยู่กับขนาดและระยะเวลาของการเสพ ทำให้หวาดระแวง ความคิดสับสน เห็นภาพหลอนควบคุมตนเองไม่ได้สุดท้ายจะกลายเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ กัญชา



### สาเหตุของการติดยาเสพติด

สาเหตุของการติดยาเสพติดมีอยู่มากมาย ขึ้นอยู่กับปัจจัยต่างๆ เช่น ครอบครัวหรือผู้ปกครอง โรงเรียนหรือสถานศึกษา สิ่งแวดล้อม การเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรม และสังคม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มวัยรุ่น คือ

๑. จากการถูกชักชวน
๒. จากการอยากทดลอง
๓. จากการถูกหลอกลวง
๔. เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย
๕. จากความคึกคะนอง
๖. จากสิ่งแวดล้อม